

Valgamaa terviseprofiil ja tervisedenduse ja tervisedenduse tegevuskava 2013-2018

IV VALGAMAA TERVISEDENDUSE TEGEVUSKAVA 2013 -2018

Missioon

Valga Maavalitsus, tervisenõukogu ja tervisetoa juhtimisel, aitab luua tervislikku elukeskkonda valgamaalastele, paikkonna elanike kaasamine ja teadlikkuse tõstmise kaudu. Valgamaa arengustrateegias “Valgamaa 2013” sätestatud eesmärk: Valgamaa - suurepärase paik elamiseks, töötamiseks, õppimiseks ja puhkamiseks.

Visioon

Tagada käesoleva arengudokumendiga maakonna tervisedenduse valdkonna jätkusuutliku arengu korraldamine ja planeerimine aastani 2018, et luua eeldused ja tingimused Valgamaa kõigi inimeste jaoks nende täieliku tervisepotentsiaali saavutamiseks.

Eesmärgid/tegevused	2013	2014	2015	2016	2017	2018	Vastutajad/ koostööpartnerid	Finants- ressurss
Valdkond: Sotsiaalne sidusus ja võrdsed võimalused								
Eesmärk: Maakondliku tervisedenduslikud planeeringud ja sekkumised teostatakse kõiki sihtgrupe kaasates, tagades sellega sotsiaalne sidusus								
1. Terviseprofiili (TP) uuendamine ning TP ja tegevuskava baasil maakonna arengukava rahvatervise valdkonna koostamine	x	x	x	x	x	x	Valga Maavalitsus, Valgamaa Tervise- nõukogu (MV TT/TN)	Riigi eelarve
2. Tagada tervisedenduse alase informatsiooni kättesaadavus kõigile Valgamaa elanikele, sõltumata soost, haridusest, sissetulekust ja muudest sotsiaalsetest teguritest (kasutades erinevaid võimalusi (meedia, www.valgamaa.ee , www.valgamv.ee , listid jne)	x	x	x	x	x	x	Valga Maavalitsus, TT ja maakonna meedia	Riigi eelarve

Valgamaa terviseprofiil ja tervisedenduse ja tervisedenduse tegevuskava 2013-2018

3. Arendada kohalike omavalitsuste (KOV) suutlikkust rahvastiku tervise hindamisel, analüüsimisel ja tervisedenduslikku sekkumist planeerimisel ja elluviimisel.	x	x	x	x	x	x	Valga Maavalitsus, Tervisenõukogu (MV TT/TN),TAI	Riigi eelarve
4. Valgamaa tervisedenduse kodulehe pidev täiendamine uue kättesaadava tervisealase teabega. Uute võimaluste leidmine info edastamiseks (facebook, koostööpartneritel olevate võimaluste kasutamine info edastamiseks jne)		x	x	x	x	x	Valga Maavalitsus, TT/TN	Riigi eelarve
5. Esitada ettepanekuid seadusandluse parendamiseks, mis motiveeriks omavalitsusi, III sektorit, seltsinguid ja ühendusi võtma enam sotsiaalset vastutust tervise eest	x	x	x	x	x	x	Valga Maavalitsus/TN	Riigi eelarve
6. Jätkata ühisürituste, ühiste nõupidamiste ja nõupäevade korraldamist erinevate valdkondade spetsialistidele ja kohaliku omavalitsuse juhtidele, kaasates tegevusse erinevaid riigistruktuure ja –asutusi.	x	x	x	x	x	x	Maavalitsus, TN, riigiasutused, Valgamaa Omavalitsuste liit (VOL)	Riigi eelarve
7. Töötute kaasamine tervisedenduslikesse sekkumistegevustesse (planeerimine, korraldamine)	x	x	x	x	x	x	TN, MV, VOL, Valgamaa Töötukassa	Riigi eelarve
8. Statuudi uuendamine, koostööpartnerite tunnustamine, parima organisatsiooni ja isiku tunnustamine 1 x aastas.	x	x	x	x	x	x	Maavalitsus, KOV, III sektor	Riigi eelarve
Valdkond: Laste ja noorte turvaline ja tervislik areng								
Eesmärk: Laste ja noorte arenguks lihtsate, tervislike ja turvaliste arenguvõimaluste tagamine								
1. Noortega tegelevate spetsialistide tervise edendamise ja sotsiaalsete oskuste õpetamise teadlikkuse tõstmine	x	x	x	x	x	x	Valga Maavalitsus, TT/TN, TEL/TEK ja TET võrgustikud, KOV	Riigi eelarve
2. Laste ja noorte tervise ja tervisekäitumise kohta uuringute läbiviimise vajaduste selgitamine, uuringute läbiviimine ja maakondlike statistika järjepidev kogumine. (Vajadusel ostetakse uuringute korraldamiseks teenus pädevalt uuringufirmalt)	x	x	x	x	x	x	MV,TT, TN ja Valgamaa haridusasutused, EHK	Riigi eelarve

Valgamaa terviseprofiil ja tervisedenduse ja tervisedenduse tegevuskava 2013-2018

3. TEL ja TEK maakondliku võrgustiku arendamine	x	x	x	x	x	x	MV,TT, Valgamaa haridusasutused, TAI	Riigi eelarve
4. Laste ja noorte vigastuste ja mürgistuste ennetamine ja vaimse tervise edendamine. (sh igasugune vägivald: vaimne, füüsiline)	x	x	x	x	x	x	MV, TN ja Valgamaa haridusasutused, EHK	Riigi eelarve
5. Lastevanemate teadmiste, oskuste ja teadlikkuse suurendamine laste ja noorte tervisekäitumise kujundamisel ja arendamisel	x	x	x	x	x	x	TT, TN, KOV ja lasteaedade ja koolide töötajad	Riigi eelarve
6. Seksuaaltervise teadlikkuse edendamine maakonna noorte seas.	x	x	x	x	x	x	TT, TN, noorte nõustamiskabinet, meedia, noored	Riigi eelarve
7. Laste ja noorte omaalgatuslike tervisedendavate ürituste ja tegevuste korraldamise toetamine, nõustamine.	x	x	x	x	x	x	TN, KOV, ANK-i, noorteühendused, koolid	Riigi eelarve
8. Nõustamisteenuste arendamine maakonnas		x	x	x	x	x	MV TT, TN, KOV	Riigi eelarve
Valdkond: Tervislik elu-, õpi- ja töökeskkond								
Eesmärk: Eelduste ja tingimuste loomine tervise säilitamist ja arendamist soodustavale füüsilisele ja psühhosotsiaalsetele elu-, õpi- ja töökeskkonnale								
1. Maakonnas tervisedenduslike kampaaniate algatamine ja läbiviimine erinevates elu-, õpi- ja töökeskkondades	x	x	x	x	x	x	MM TT, TN, KOV, III sektor	Riigi eelarve
2. Hinnata ja analüüsida elu-, õpi ja töökeskkonna tervist mõjutavaid tegureid ning tagada adekvaatse info kättesaadavus elanikkonnale	x	x	x	x	x	x	MV TT, haridusasutused, tervisekaitse, päästeamet jt valdkonna vastutavad institutsioonid	Riigi eelarve
3. Koostöövõimaluste arendamine ja tegevuste ellurakendamine töötukassa, terviseameti, tööinspektsiooniga	x	x	x	x	x	x	MV TN ja nimetatud organisatsioonid	Riigi eelarve

Valgamaa terviseprofiil ja tervisedenduse ja tervisedenduse tegevuskava 2013-2018

4. TET võrgustiku jätkusuutlik edasiarendamine maakonnas, infopäevad, nõustamine, motiveerimine.	x	x	x	x	x	x	MV TT, TAI TET võrgustik ja maakonna liikmed	Riigi eelarve
5. Valgamaa KOV võimestamine terviseprofiilide koostamisel (vajadusel nõustamine, koolitused)	x	x	x	x	x	x	TT, TAI, KOV	Riigi eelarve
6. Koostööpartnerite koolitused antud teemavaldkondades	x	x	x	x	x	x	MV TT ja koostööpartneid	Riigi eelarve
7. Tubaka-, alkoholitarbimise piiramiseks ja vägivalda ohjamiseks ümarlaudade kokkukutsumine ja õppepäevade läbiviimine	x	x	x	x	x	x	MV TT, TN, KOV ja koostööpartnerid	Riigi eelarve
Valdkond: Tervislik eluviis								
Eesmärk: Valgamaa elanike kehaline aktiivsus on suurenenud, toitumine on muutunud tasakaalustatumaks ja riskikäitumine on vähenenud								
1. Tööealise elanikkonna tervise ning tervisekäitumise kohta maakondliku statistika kogumine ja analüüsimine	x	x	x	x	x	x	MV TT/TAI	Riigi eelarve
2. Tervislikke eluviise toetavate riiklike kampaaniate koordineerimine maakonna	x	x	x	x	x	x	MV TT /TAI	Riigi eelarve
3. Tervisliku toitumise, liikumise infopäevad/koolitused koostööpartneritele	x	x	x	x	x	x	MV TN, Valgamaa Spordiliit, KOV, TÜ	Riigi eelarve
4. Tervisliku toitumise infopäevad/koolitused toitlustajatele (toitlustusettevõtted)	x	x	x	x	x	x	MV TT, TÜ	Riigi eelarve
5. Ohutuse ja turvalisuse teavituskampaaniad elanikkonnale	x	x	x	x	x	x	TN, HK, TAI, päästeamet, politsei, maanteeamet, meedia, kaitseliit jt.	Riigi eelarve
7. Treenerite, kehalise kasvatusõpetajate koolitused „Turvaline sport” (turvalisus, esmaabi, toitumine, dopinguaained, energijaogid)	x	x	x	x	x	x	TN, TÜ	Riigi eelarve

Valgamaa terviseprofiil ja tervisedenduse ja tervisedenduse tegevuskava 2013-2018

Valdkond: tervise teenused								
Eesmärk: Kõigile valgamaalastele on tagatud kvaliteetne info tervise teenuste kättesaadavuse kohta								
1. Tervise teenuse pakkujatega koostöö algatamine, tegevuste arutelud ja teostamise planeerimine. (Vajalik ühise infopanga loomine)			x	x	x	x	MV TT, TN, AS Valga Haigla	Riigi eelarve
2. Arendada koostööd meediaga info kättesaadavuse vajalikkuse edastamiseks läbi meedia	x	x	x	x	x	x	TN, AS Valga Haigla, ajaleht Valgamaalane, raadio Ruut FM	Riigi eelarve

Täiendatud 12.03.2015 Valgamaa Tervisenõukogu koosolekul

/allkirjastatud digitaalselt/

Leili Saluveer

Valgamaa tervisenõukogu sekretär

Lühendite selgitused:

MV- Valga Maavalitsus

KOV- kohalik omavalitsus

VOL- Valgamaa Omavalitsuste Liit

TT- Valgamaa tervisetuba

TN – Valgamaa Tervisenõukogu

TET – Tervist Edendav Töökoht

TEK – Tervist Edendav Kool

TEL – Tervist Edendav Lasteaed

TAI – Tervise Arengu Instituut

EHK – Eesti Haigekassa

TÜ - Tartu Ülikool

ETÜ- Eesti Tervisedenduse Ühing